

7-tägiger Retreat in Portugal (Alentejo)

ERSCHAFFE DIE GESCHICHTE,
DIE DU LEBEN WILLST



Anreisetag: 7. Mai 2022



Abreisetag: 13. Mai 2022

WIR SIND STORIETTE

Wir helfen Müttern dabei, sich neu zu orientieren und sich mit ihrer Idee selbständig zu machen. STORIETTE ist der englische Ausdruck für "kleine Geschichte". Wir möchten mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass du deine "kleine Geschichte" nutzt, um daraus etwas Großes für DICH zu machen.



Storiette

PREISE

- Einzelzimmer Retreat + Membership: 3590 €
- Early Bird: 2.990 € (inkl. 19 % Mwst.)
- Doppelzimmer Retreat + Membership: 3.290 €
- Early Bird: 2.590 € (inkl. 19 % Mwst.)

#bring a friend: Bei Anmeldung von 2 Personen bekommt ihr insgesamt einen Preisnachlass von 20%. Sprich uns dazu einfach an!

Übrigens: Du kannst auch mit Partner*in und Kind(ern) anreisen (sprich uns an). Aber vielleicht willst du dich eher auf dich allein konzentrieren?

IM PREIS ENTHALTEN:

- 6 Übernachtungen (je nach Buchung im EZ oder DZ) mit Vollpension (inkl. Frühstück, Mittag- und Abendessen) im naturate - Country Hotel Boutique
- 6 Tage "Heldinnen-Retreat"-Workshop mit Florence Neumann und Dr. Tina Lauer (insgesamt mind. 26 Stunden Coaching in kleiner Gruppe (maximal 12 Teilnehmerinnen). Die Mindestanzahl der Teilnehmerinnen, damit der Retreat zustande kommt, liegt bei 6 Personen)
- 2 Yogastunden in der Gruppe
- Membership: 12 Monate Einzel- und Gruppen-Betreuung in der "Heldinnen-Akademie" im Anschluss an den Retreat und Zugang zu einer Mediathek im Wert von 1190 € (inkl. 19 % Mwst.)

KONTAKT

storiette.de

info@storiette.de



KENNTNISSE

Tina: Emotionales Coaching, NLP, Schreibcoaching, Storytelling, Autorin

Florence: Kreativcoaching, Potentialentfaltung, Online-Marketing, ausgebildete Tanzlehrerin

INTERESSEN

Tina: Tanzen (Tango), Musizieren (Geige und Gesang), Schreiben und Lesen

Florence: Tanzen (Bachata), Malen, Musizieren (Klavier und Gesang), Lesen

ANREISE



Mit dem Flugzeug kannst du von vielen Flughäfen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz anreisen. Die Flughäfen Lissabon und Faro sind jeweils ca. 2 Autostunden vom Retreat-Ort entfernt. (Achtung: Anreise ist nicht im Preis enthalten!)

PROGRAMM

In einer kleinen Gruppe findest du Entspannung. Du kannst in wunderschöner Umgebung und mit Gleichgesinnten abschalten und dich auf dich und deine Wünsche konzentrieren. Gleichzeitig erhältst du Klarheit über deine Zukunft.

Hier findest du einen Programmentwurf

(Bitte beachte: Uhrzeiten und Tagesprogramm können variieren, denn wir gehen individuell auf die Gruppe ein. Einzig die 26 Stunden Workshop und die Inhalte sind garantiert!)

1. Tag ("Die Reise beginnt"):

bis 16 Uhr: Ankommen, Zimmer beziehen und entspannen
abends: Sektempfang, gemeinsames Abendessen und Kennenlernen

2. Tag ("Reise in die Vergangenheit"):

Vormittags: Workshop
Mittagspause
Nachmittags: Freie Zeiteinteilung - mit Aufgabe zur Reflektion
Abends: Kreatives Loslassen auf Papier (freiwillig)

3. Tag ("Ruf des Abenteuers"):

8-9 Uhr: Yoga-Stunde (freiwillig)
Vormittags: Workshop
Mittagspause
Nachmittags: Workshop

4. Tag ("Projektideen"):

8-9 Uhr: Tanzen mit Mutter und Kind (freiwillig)
Vormittags: Workshop
Mittagspause
Nachmittags: Wir entspannen mit kleinen Aufgaben gemeinsam am Strand oder auf einer kleinen Wanderung ins Umland

5. Tag ("Deine Positionierung"):

Vormittags: Workshop
Mittagspause
Nachmittags: Workshop
17:30-18:30 Uhr: Yoga-Stunde (freiwillig)

6. Tag ("Storytelling, Positionierung und Mindset"):

Vormittags: Workshop
Mittagspause
Nachmittags: Workshop
Verabschiedung mit "Zauberwordusche"

7. Tag (Abreise)

DIE UNTERKUNFT:

<https://storiette.de/de/fragen-antworten-zum-heldinnen-retreat/natureart-CountryBoutiqueHotel>



Das Haus liegt wunderschön eingebettet in den Naturpark Vicentina. Es bietet eine friedliche und ruhige Unterkunft für Naturliebhaber*innen, die sich nach einer Pause vom Lärm der Stadt sehnen.



Die Wohn- und Esszimmer, ein Yogaraum, ein Swimmingpool, ein Tennisplatz und der schöne Obstgarten mit Außenbett, bieten perfekte Voraussetzungen für ein paar entspannte und genussvolle Tage.

DIE UNTERKUNFT:

natureart – Country Boutique Hotel



12 geräumige und wunderschön eingerichtete Zimmer der natureart – Country Boutique Hotel mit Kingsize-Betten, davon 4 mit Einzelbetten. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad. Es gibt zwei Zimmer, die ein eigenes Wohnzimmer haben.



Jedes Zimmer ist individuell dekoriert – inspiriert von der traditionellen portugiesischen Architektur.

DIE UMGEBUNG:

Alentejo



Dieser Rückzugsort bietet die außergewöhnliche Gelegenheit, Portugals Schönheit jenseits der Touristenstädte zu entdecken.



Unser Retreat-Hotel liegt mitten im Naturpark Vicentine und bietet eine einzigartige Kombination an Naturwundern: die Berge von Cercal, den Fluss Mira und den Atlantischen Ozean. Gleichzeitig ist dieser friedliche Rückzugsort nur eine kurze Autofahrt von wunderschönen Stränden entfernt.